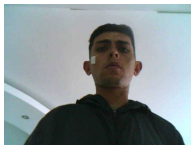
	Quiron Unidad Medica Sas BRR LA CASTELLANA CR 49 C 93 22 4758989 quironips@gmail.com NIT: 900849809 Codigo Prestador: 7683409891	**Número de Historia: 1070980074** **Lp Ingenieria Y Construcciones Sas** CL 51A 77Q 22 85274196585 plataforma@lpingenieriaycontrucciones.com
	**Nro Autorización:** **Paciente:** BRAYAN GILBERTH MARIN RUSSI **Documento:** CC 1070980074 **Teléfono:** 3152785964 **Email:** undefined **Acompañante:** **Teléfono:**	**Genero:** M **Edad:** 28 años 3 meses 15 días **Fecha de Nacimiento:** 12/02/1997 **Departamento: Municipio: Dirección:** INGRESO **Estado Civil:** libre**Responsable:** **Teléfono:** Acompañante **Ocupación:** AUXILIAR DE BODEGA

Concepto Ocupacional

Fecha de atención: 28/05/2025, 9:38 am

Información inicial

Cargo: AUXILIAR DE BODEGA **Tipo de examen:** Ingreso

Exámenes

Examenes campos

Enfasis osteomuscular

Concepto

Concepto de Aptitud: Sin restricciones

Osteomuscular: Con Restriccón

Descripcion del concepto

ANTECEDE CIRUGIA DE MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO (TIBIA ,PERONE Y FEMUR) (MATERIAL DE OSTEOSINTESIS) ,MOVILIDAD CONSERVADA / SE RECOMIENDA REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CON ENFASIS EN MIEMBROS INFERIORES ,ALTERNANDO POSTURAS SEDENTE Y BIPEDA / SUBIR Y BAJAR ESCALERAS EN CASO DE SER NECESARIO / EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO DE PIERNAS PARA FAVORECER EL RETORNO VENOSO / SE SUGIERE VERIFICAR LOS PARAMETROS DE SEGURIDAD ERGONOMICA DE LOS PUESTOS DE TRABAJO/ EJERCICIOS VISUALES/ SE RECOMIENDA CONTINUAR CON TERAPIAS FISICAS E INDICACIONES DE MEDICOS TRATANTES .

Recomendaciones Médicas

Recomendaciones Médicas:

Realizar Actividad Física Regularmente	Continuar con su EPS plan de manejo por enfermedad de origen común	Evitar bipedestación prolongada	Higiene postural

Recomendaciones Ocupacionales:

Realizar pausas activas durante la jornada laboral	Uso de Elementos protección personal según labores del cargo

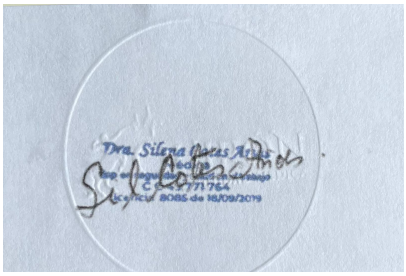
Recomendaciones optometría:

Control anual	Valoración por optometría eps

Observaciones

ADAPTAR FÓRMULA VISUAL .

Profesional que atiende:



MEDICO ESPECIALISTA SST

BRAYAN GILBERTH MARIN RUSSI
CC 1070980074